

## Articles :

- Message du club
- Stages et sorties 2019
- Trail de l'Agenais
- Calendriers 2019
- Licenciés
- Tenues
- Anniversaires

## MESSAGE DU CLUB

Mes amies, mes amis.

Nous voilà partis pour une nouvelle année ensemble.

Pour 2019 le club te souhaite de la santé et beaucoup de bonheur.

Pour la santé, il revient à chacun d'entre nous de la préserver au mieux.

C'est un bien extrêmement précieux.

Pour le bonheur, cela ne dépend pas que de nous. Il y a un paramètre extérieur qu'on ne maîtrise pas. Einstein disait : « il n'existe que deux choses infinies : l'univers et la bêtise humaines ».

Et nous les sportifs dans tout ça ? les gens extérieurs nous voient comme des personnes bizarres : pourquoi se faire mal ? pourquoi se mettre en danger ? Et pourtant on va continuer car on aime ça ! Pour certain ce sera la recherche d'endorphine, pour d'autres une forme de résilience, mais pour toutes et tous c'est pour venir prendre du plaisir dans votre club : le SU AGEN TRIATHLON. Alors soyons heureux ensembles en 2019.

Dans ce 1<sup>er</sup> numéro vous avez un focus sur les événements importants de ce premier trimestre.

## STAGES ET SORTIES 2019

### 5 JANVIER : STAGE NATATION :

- Responsable : Alain MAUBRAS
- Lieu : piscine Aquasud Agen.
- Entrée piscine à 7H30 précise, après les portes seront fermées.
- Matériel habituel : maillot, lunettes, pull-boy, élastique, palmes et en complément un peu d'huile de coude

### 5 JANVIER : GALETTE DES ROIS :

- Lieu : Salle Rotonde au Stadium Cours Washington Agen.
- Horaire : 20 heures

**26/27 JANVIER : STAGE CABANES 09 ARIEGE.** L'arrivée se fera à partir du vendredi soir. Un complément d'information vous sera envoyé courant janvier.

### 15/16/17 MARS : STAGE ROSAS :

- Le 16 matin vélo et fin d'après-midi natation.
- Le 16 au soir : compte-rendu de la journée autour de boissons...
- Le 17 au matin course à pied ou vélo.

## TRAIL DE L'AGENAIS



### AFFICHE DU TRAIL DE L'AGENAIS 2019



Le 20 janvier aura lieu notre 1er Trail de l'Agenais.

Voici quelques informations sur cet évènement :

- Dans le comité d'organisation il y a : Clarisse et Florence, Éric et Xavier ainsi que le bureau.
- Course de 9,5 Km et 17,5 Km
- Randonnée de 9 Km
- Inscription sur Chrono-star via notre site : <https://suagentriathlon.com/inscription/>
- Départ 1 ère course : 9H30

Nous aurons besoin de bénévoles pour la sécurité sur le parcours. Merci de me faire un retour pour me confirmer votre présence.

## CALENDRIERS 2019

Le calendrier 2019 est maintenant officiel.

Je vous mets en fichier joint celui de Nouvelle Aquitaine et d'Occitanie. Les 2 régions sur lesquelles le club est présent.

Sur votre site internet vous avez également un onglet « agenda » qui sera mis à jour régulièrement avec le lien pour vous inscrire sur les courses : <https://suagentriathlon.com/calendrier-su-agen-triathlon/>

Comme vous le savez les triathlons du bord de mer sont vite complets. Il faudra vous inscrire rapidement sur les compétitions suivantes :

- Arcachon le 27 avril.
- Lacanau le 4 et 5 mai, c'est déjà trop tard.
- Triathlon Côte Basque le 19 mai.
- Frenchman le 31 mai et 1 er juin.
- Bègles le 2 juin.
- Mimizan le 8 et 9 juin qui sera une sortie club.
- Triathlon de St Ferreol le 15 et 16 juin
- Swimrun Ile de Ré le 21 septembre. Inscription mi-janvier.

## LICENCIÉS 2019

Nous sommes officiellement 82 licenciés au club :

- 23 féminines dont 11 vétérans.
- 59 masculins dont 37 vétérans.

Pour information nous étions 78 sur 2018, l'effectif est en légère augmentation. Il y a eu des départs qui ont été compensés par quelques arrivées. Le but du club n'est pas la quantité à tout prix afin de garder des conditions d'entraînement correctes.

## SU AGEN TRIATHLON

7 rue Roland Garros  
47240 BON ENCONTRE

Président : Laurent DOUAILIN

TÉLÉPHONE :0607597656  
[su.agen.triathlon@gmail.com](mailto:su.agen.triathlon@gmail.com)

Siret : 83468822800016

Site internet :

<https://suagentriathlon.com/>

FACEBOOK :

<https://www.facebook.com/SU-AGEN-TRIATHLON-784794668259005/>

Instagram :

<https://www.instagram.com/su.agen.triathlon/>

Twitter :

[https://twitter.com/su\\_Agen\\_Tri](https://twitter.com/su_Agen_Tri)



## TENUES

Rappel du message envoyé par mail le 19 décembre à tous les licenciés concernant les tenues :

Vous avez été nombreux à venir essayer votre prochaine tenue club (ou votre réassort pour les anciens). Gérer une commande de tenues est un véritable chantier, sans dire un gros bazar si vous me permettez un langage plus châtié. Afin de mettre toutes les chances de notre côté sur le sujet délicat des tailles, en sus des essayages trouvez en pièce jointe 6 tableaux de mesures :

1. Mesure vélo enfant
2. Mesure vélo femme
3. Mesure vélo homme
4. Mesure running
5. Mesure running trail
6. Mesure tri-fonction

Pour ceux qui ont essayé au stadium, vous pourrez contrôler votre taille (liste de ceux qui ont commandé en fin de mail...)

Pour les absents qui souhaitent commander quelque chose, même punition ! A moins que vous souhaitez conserver votre taille déjà livrée par TacTic lors de la dernière livraison

### **TacTic nous propose de nouvelles tenues !**

- Un maillot « membrané » manches longues fermeture avant. Il est considéré comme un vêtement mi-saison, utile en vélo ou running. Prenez votre taille dans le tableau de calcul vélo
- Un maillot running typé « trail » avec « petite » fermeture éclair devant
- Un ras-cou ou « Buff »

A l'issue de la totalité de la commande TacTic me donnera les tarifs finaux...En effet, autant je suis confiant pour les tri-fonctions car nous atteindrons la quantité minimum, autant pour d'autres...

Ceux qui veulent le tableau des tailles, je vous l'enverrai par mail.

## Anniversaires janvier

- Florence BRUEL le 8
- Alain SAVIO le 10
- Constance LANCELOT le 16
- Lola BIOT le 16
- Emma POYMIRO BRIOULLET le 30