

AVRIL 2018

SU AGEN TRIATHLON



Message du secrétaire

Mes amies, mes amis,

Rosas est derrière nous. Et je me dis que le temps n'est pas une constance, c'est impossible. Je n'ai rien vu passer ; un peu de natation, un peu de vélo, un peu de trail et retour au travail.

Nous étions presque 50 cette année : jeunes, moins jeunes, sportifs et moins sportifs, peu importe. Cela me fait penser au cercle rouge de Bouddha : « au jour dit, inexorablement, ils seront réunis dans le cercle rouge ».

Et maintenant place à la compétition, je vais essayer de vous donner le maximum d'informations pour les courses d'avril.

Pour notre Triathlon de l'Agenais du 3 juin, notez 2 dates :

- 15 avril 10 heures : reconnaissance du parcours au lac de Bajamont.
- 25 mai : réunion de préparation salle Rotonde

Trail/course à pied :

Il existe un challenge trail sur le département. Sur le mois d'avril il y a Puymiclan le 29. Toutes les informations et les autres dates sur le site :

<https://www.challenge-trails47.com/>

Course à pied : Les foulées de saint Sylvestre : 8 avril

Trail du Tortillon : Bon-Encontre : 5 mai

Contenu

Message du secrétaire

Trail/ course à pied

Mimizan

Compétitions : Tri/SwinRun

Triathlon de l'Agenais

Entraînements

Pleins feux sur

A faire en avril

Les anniversaires

TRIATHLON DE L'AGENAIS

3 JUIN 2018 - LAC DE BAJAMONT (47)



XS INDIVIDUEL ET RELAIS
S INDIVIDUEL ET RELAIS
JEUNES

CROSS TRI M INDIVIDUEL ET RELAIS (NATATION, VTT, TRIALL)
LABEL CHAMPIONNAT NOUVELLE AQUITAINE M INDIVIDUEL

su.agen.triathlon@gmail.com - <https://suagentriathlon.wordpress.com>



DATES A RETENIR

Sortie club lac de
Bajamont

15 avril 10 heures

Triathlon d'Arcachon
21 avril

Mimizan 19/20/21 Mai

Réunion Générale ORGA le
25 mai salle Rotonde au
Stadium à 21 heures

TRIATHLON DE
L'AGENAIS 3 JUIN !!!

Mimizan :

Voir la composition des équipes dans la lettre d'information de février.

Adresse du camping : 148 Route de Baleste, Route de Bayonne - D652, 40200 Mimizan

Site : <http://www.campinglesecureuils.fr/>

Triathlon / Aquathlon :

Voici les principales courses autour de nous. Pour vous inscrire suivre le lien ci-dessous. Si vous avez d'autres compétitions à y mettre, donnez-moi les informations.

<https://suagentriathlon.wordpress.com/calendrier-su-agen-triathlon/>

1. Aquathlon de Saint Astier : 8 avril
2. 1^{ER} Triathlon des mers Abatilles : 15 avril.
Natation /Paddle/Kayak de mer
3. SwinRun Costa Brava : 21/22 avril
4. Triathlon d'Arcachon : 21 avril
5. Triathlon de Saint Cyprien : 28 avril.
6. Triathlon jeunes et Aquathlon Bergerac : 1 mai.
7. Triathlon de Saramon : 1 mai.
8. Lacanau : 5 et 6 mai.
9. Auch : 6 mai.
10. Layrac sur Casteljaloux : 6 mai avec $\frac{1}{2}$ finale championnat de France jeune+ une course open ouverte à tous.

Vélo :

1. L'Auscitaine : 8 avril
2. Défi 47 : 14 avril. 3 parcours

Natation :

1. Saint Jean de Luz : 14 juillet et 15 aout.
2. Open swim stars: <http://www.openswimstars.com/>

Triathlon de l'Agenais :

Le 15 avril à 10 heures rendez-vous sur place (parking lac de Bajamont) pour une découverte du parcours, en VTT ou course à pied. Plus d'informtion sur le Triathlon de l'Agenais dans notre lettre d'informations de mai.

Entrainement :

- La piscine sera fermée les 5 et 6 mai 2018



Les anniversaires d'avril

A FAIRE EN AVRIL

1. Sortie reconnaissance parcours de Bajamont : 15 avril à 10 H.
2. Distribution affiches pour le TRIATHLON DE L'AGENAIS
3. Confirmez votre présence le 3 juin.
4. La piscine sera fermée les 5 et 6 mai
5. Faire du sport

NOUS CONTACTER

MAIL : su.agen.triathlon@gmail.com

Site : <https://suagentriathlon.wordpress.com/>

Facebook. : <https://www.facebook.com/SU-AGEN-TRIATHLON-784794668259005/>

Instagram : <https://www.instagram.com/su.agen.triathlon/?hl=fr>

Twitter: https://twitter.com/su_Agen_Tri

Salomé LESTANI

Le 1

Jeremy HEGO

Le 2

Éric BENECH

Le 10

Mathilde LANNES

Le 13

Sonia MATHIEU

Le 16

Sylvain GAUDON

LE 18
