

SU AGEN TRIATHLON



Message du secrétaire

Mes amies, mes amis,

Février déjà et les premières compétitions : trails, cross-duathlon. Il est temps pour nous de définir notre calendrier 2018, d'améliorer nos entraînements et de préparer notre corps aux premiers efforts (c'est pourtant difficile car ce mois est coïncé entre la galette des rois et la chandeleur aie aie aie...)

Pardon j'ai failli oublier la saint Valentin, c'est le 14 février prochain. Pour celles et ceux qui veulent aller ce jour-là au restaurant, le même jour c'est aussi le début du carême. Donc abstinence ! Je parle d'aspect culinaire. Le reste ne me regarde pas...

Comme tout cela me semble compliqué. Mon plaisir à moi en février, c'est le tournoi des 6 nations. Je vais souffrir, mais qui n'a pas éprouvé de la souffrance ignore le prix du plaisir !!!

Stage ROSAS : Rappel !!!

Date : 16/17/18 mars, soit 3 jours et 2 nuits

Lieu : Rosas, Catalogne normalement. Hôtel Monte Carlo.

<http://www.hotelmontecarlo.net/>

Voir chambrées en fichier-joint.

Pensez La carte européenne d'assurance maladie :

<https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam>

Contenu

Message du secrétaire

Stage ROSAS

Mimizan

Compétitions

Triathlon de l'Agenais

Entraînement

Pleins feux sur

A faire en février

Les anniversaires



A FAIRE EN FEVRIER

1. Camping Mimizan, il est encore temps de vous inscrire auprès de Pascal.
2. Distribution affiches pour le TRIATHLON DE L'AGENAIS
3. Trail de nos Amis de Layrac
4. Course à pied de nos amis de Marmande
5. La piscine sera fermée les 17 et 18 février 2018
6. Le stade Rabal ne sera pas accessible le 28 février.

NOUS CONTACTER

MAIL : su.agen.triathlon@gmail.com

Site : <https://suagentriathlon.wordpress.com/>

Facebook. : <https://www.facebook.com/SU-AGEN-TRIATHLON-784794668259005/>

Instagram : <https://www.instagram.com/su.agen.triathlon/?hl=fr>

Twitter: https://twitter.com/su_Agen_Tri



Les anniversaires

De février

Anais LAMBERT

Le 4 !!!

Marie PINIELLO

Le 8 !!!

Clarisse DUCOS

Le 9 !!!

Emmanuel BOUILLON

Le 12 !!!

Sarah MATHIEU

Le 13 !!!

Aurelia DESSAGNE

Le 17 !!!

Marie Laure CLERGEOT

Le 22 !!!

Christian DUFFAU

Le 26 !!!
