

PLANNING ENTRAINEMENTS

HIVER 2016

TIME	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							COURSE A PIED
11:00						NATATION AQUA SUD 9H/10H	10h CANAL DEPART AU PASSAGE
12:00			NATATION AQUA SUD				
13:00			12h15/13H15				
14:00						VELO 14H00	
15:00						DEPART AQUA SUD	
16:00							
17:00							
18:00		NATATION AQUA SUD 19H/20H Réouverture piscine le 13 septembre					
19:00			COURSE A PIED Stade Rabal				
20:00			19h/20h				
21:00							
22:00							

