


PLANNING ENTRAINEMENTS

ÉTÉ

1/07/17 au 28/08/17

TIME	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							COURSE A PIED
11:00						NATATION AQUA SUD 11H/12H	10h CANAL DEPART AU PASSAGE
12:00				NATATION AQUA SUD			
13:00				12h15/13H15			
14:00							VELO 14H30
15:00							DEPART AQUA SUD
16:00							
17:00							
18:00							
19:00			COURSE A PIED Stade Rabal				
20:00			19h/20h				
21:00							
22:00							